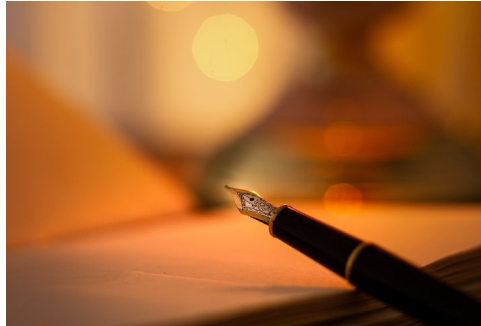


# Biographisches Schreiben

## Die 13 Kapitel meines Lebens - wie geht dass?

23.02.26 & 23.03.26



### ein Anfang.....

Ich wollte schon immer über mein Leben schreiben. Aber wie geht das? Wo fange ich an, denn es gibt so viel zu erzählen? Was ist überhaupt interessant und für wen? Wie wähle ich aus? Was gibt es für Kriterien? Wenn diese Fragen im Kopf und Herzen schon länger oder ganz frisch herumgeistern, dann ist dieser Kurs ein guter Startpunkt, damit zu beginnen. In zwei Teilen werden wir zum einen eine Struktur, einen Rahmen erarbeiten, sowie hilfreiche Methoden aus dem kreativen Schreiben kennenlernen. Die Zeit zwischen den beiden Terminen kann zu Hause als Entdeckungsreise in die eigene Geschichte genutzt werden. Im zweiten Teil geht es um die Erfahrungen mit der Methode und das Vertiefen mit dem entstandenes Material. Wir können die Gruppe nutzen, um Ermunterung zu finden, den roten Faden zu behalten, Anregungen zu bekommen, dranzubleiben. Die Kurse können auch einzeln gebucht werden. Ziel ist es, eine fortlaufende Gruppe zu etablieren.

**Kurs 1: 23.02.2026 Kurs 2: 23.03.2026, von 15:30 bis 17:30 Uhr**  
**Kulturinitiative Toweddern** Hultschiner Str. 43, 24146 Kiel - Kroog  
Kosten: 35.- pro Kurs (beide Kurse 60.-)

ich freue mich auf Sie!

**Anneke Polenski**



kreatives Schreiben mit Autorin und Dipl- Psych. Anneke Polenski

Anmeldung/email: [polenski@flying-dolphins.de](mailto:polenski@flying-dolphins.de)

[www.flying-dolphins.de](http://www.flying-dolphins.de) Instagram: polenski.creative